



# SunPass

Das SunPass-Projekt wird jährlich durchgeführt und ist für Ihre Einrichtung kostenlos. Das Programm startet im Frühjahr und ist mit Ende des Sommers abgeschlossen. Mittels unterschiedlicher Angebote werden die Erzieher\*innen, Eltern und Kinder in das Projekt eingebunden.

### Das SunPass-Projekt umfasst folgende Angebote:

- Erstgespräch in der Einrichtung
- Ortsbegehung in der Kita, um gemeinsam geeignete Sonnenschutzmaßnahmen in der Kita zu planen und umzusetzen
- Schulungs- und Informationsveranstaltungen für pädagogische Fachkräfte und Eltern, unterstützt durch Dermatolog\*innen
- Bereitstellung vielseitiger, kompakter Informationen und Materialien
- Anleitungen für jede Altersgruppe zum Basteln und Gestalten in der Kita
- Auszeichnung zum Sonnenschutzkindergarten nach erfolgreicher Teilnahme am SunPass-Projekt

Ein Präventionsprojekt der

**Niedersächsischen Krebsgesellschaft**  
**Königstraße 27**  
**30175 Hannover**  
**[www.nds-krebsgesellschaft.de](http://www.nds-krebsgesellschaft.de)**

In Kooperation mit



**Sie möchten mit Ihrer Kita an dem kostenlosen Projekt teilnehmen?**

Kontaktieren Sie uns gerne.

Telefon: 0511 388 5262

E-Mail: [service@nds-krebsgesellschaft.de](mailto:service@nds-krebsgesellschaft.de)

# SunPass

## Ein Präventionsprojekt zum Sonnenschutz



**NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**



*Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen*



## Hintergrund

Deutschlandweit steigt die Zahl der Hautkrebserkrankungen kontinuierlich an. Gerade **Sonnenbrände in der frühen Kindheit** und eine wiederkehrende **hohe UV-Belastung** sind bedeutende **Risikofaktoren für eine Hautkrebserkrankung**. Deshalb wurde im Jahr 2010 das Projekt *SunPass – Gesunder Sonnenspaß für Kinder* von der Europäischen Hautkrebsstiftung (ESCF) entwickelt und wird seitdem von vielen Landeskrebsgesellschaften durchgeführt.

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft engagiert sich seit 2013 für das Präventionsprogramm, seit 2015 in Kooperation mit der IKK classic. Gemeinsam konnten wir **in ganz Niedersachsen schon tausende Kinder und ihre Familien** durch unsere Aktionen erreichen.

**Um Eltern, Kinder und pädagogische Fachkräfte für das Thema Sonnenschutz zu sensibilisieren**, wenden sich die Landeskrebsgesellschaften mit dem Hautkrebs-Präventionsprojekt direkt an die Kindergärten.

Folgende Ziele möchten wir mit dem Programm Sun-Pass realisieren:

- Das **Bewusstsein** von pädagogischem Fachpersonal, Eltern und Kindern zum Thema Sonnenschutz **wird geschärft**
- Ein **verantwortungsbewusster Umgang** mit der Sonne **wird erlernt**
- Die **UV-Exposition** der Kinder im Kindergarten **wird reduziert**
- Die **Neuerkrankungsrate** von Hautkrebs **wird langfristig gesenkt**



## Kinderhaut

Die Haut von Kindern ist dünner und empfindlicher als die von Erwachsenen. Die hauteigene UV-Schutzbarriere entwickelt sich primär ab dem zweiten Lebensjahr und ist erst im Teenageralter vollständig abgeschlossen. Deswegen haben Kinder eine sehr kurze Eigenschutzzeit vor UV-Strahlung von nur fünf bis zehn Minuten.

Auch die Schädigung der Haut durch einen Sonnenbrand ist bei Kindern noch gefährlicher als bei Erwachsenen. Die empfindlichen Stammzellen liegen bei Kindern viel dichter unter der Hautoberfläche und werden mit jedem Sonnenbrand geschädigt. Durch das Wachstum der Haut kommt es zur permanenten Zellteilung eben dieser geschädigten Zellen, die sich dadurch vervielfachen. Somit erhöht sich das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken.

Der Sonnenbrand mag optisch nach wenigen Tagen vergehen, doch die Schäden bleiben ein Leben lang.

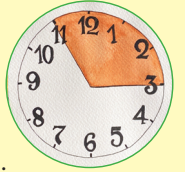
# Die Haut vergisst nie.



## So einfach geht´s

**Vermeiden Sie die stärkste Sonneneinstrahlung zur Mittagszeit zwischen 11 und 15 Uhr.**

Nutzen Sie die Vormittags- und Nachmittagsstunden für Aktivitäten im Freien.



**Halten Sie sich bei starker Sonneneinstrahlung im Schatten auf.**

Auch Wolken halten nur 20 Prozent der UV-Strahlung ab. Trinken Sie viel.



**Schützen Sie Ihre Haut durch angemessene Bekleidung.**

Schultern, Ellenbogen und Knie sollten bedeckt sein. Denken Sie an eine Kopfbedeckung mit breiter Krempe und Nackenschutz.



**Schützen Sie nicht bekleidete Hautpartien mit Sonnencreme.**

Tragen Sie die Produkte immer großzügig auf und cremen Sie mehrmals täglich nach, um den Schutz aufrecht zu erhalten.



**Tragen Sie die Sonnencreme 30 Minuten vor den Aktivitäten im Freien auf.**

Benutzen Sie speziell für Kinder entwickelte Präparate mit hohem Lichtschutzfaktor (ab LSF 30). Achten Sie auf vom Verbraucherschutz als „gut“ bewertete Produkte

**Babies und Kleinkinder unter einem Jahr gehören gar nicht in die direkte Sonne!**